

Les accidents graves de sport chez les enfants et adolescents en Côte d'Or

C Legris¹, A Rigou², B Thélot², N Lauer³, V Cazin³, B Lemery², C Tillier¹

1/ Cire Centre-Est - Dijon

2/ Institut de veille sanitaire - Saint Maurice

3/ Direction régionale et départementale de la jeunesse et des sports de Bourgogne et de Côte d'Or - Dijon

4/ Observatoire régional de la santé de Bourgogne - Dijon

Introduction

• Les accidents graves de sport (hospitalisation ou décès) représenteraient environ 7% de tous les accidents sportifs en France, soit environ **63000 personnes par an**.

• L'objectif de cette étude était de contribuer à une meilleure connaissance et donc à une meilleure prévention des accidents graves de sport, en particulier chez les jeunes.

Matériel et méthodes

• Etude transversale prospective descriptive du 1er avril 2008 au 31 mars 2009 sur tout le département de la Côte d'Or.

• Patients inclus : toutes les victimes d'accidents graves de sport, (hospitalisées ou décédées), survenus en « pratique sportive » ou en « pratique de loisir ».

• Signalement par services d'urgences du département et SAMU 21.

• Questionnaire téléphonique administré aux victimes sur les circonstances de l'accident.

Résultats

CARACTERISTIQUES DE LA POPULATION

• 211 accidents graves de sport sur 1 an chez les jeunes de moins de 19 ans (465 accidents graves tous âges confondus).

• Moyenne d'âge = 12 ans (étendue 2-19 ans).

• Classes d'âge les plus touchées = 10-14 ans (38%) et 15-19 ans (36%).

• Sex-ratio H/F = 2.

ENQUÊTE SUR L'ACCIDENT

• Au 25 avril 2009, taux de participation à l'enquête chez les moins de 19 ans = 86% (182/211).

• Sport au moins 1 fois/semaine (96%), plus de 3 fois/semaine (48%).

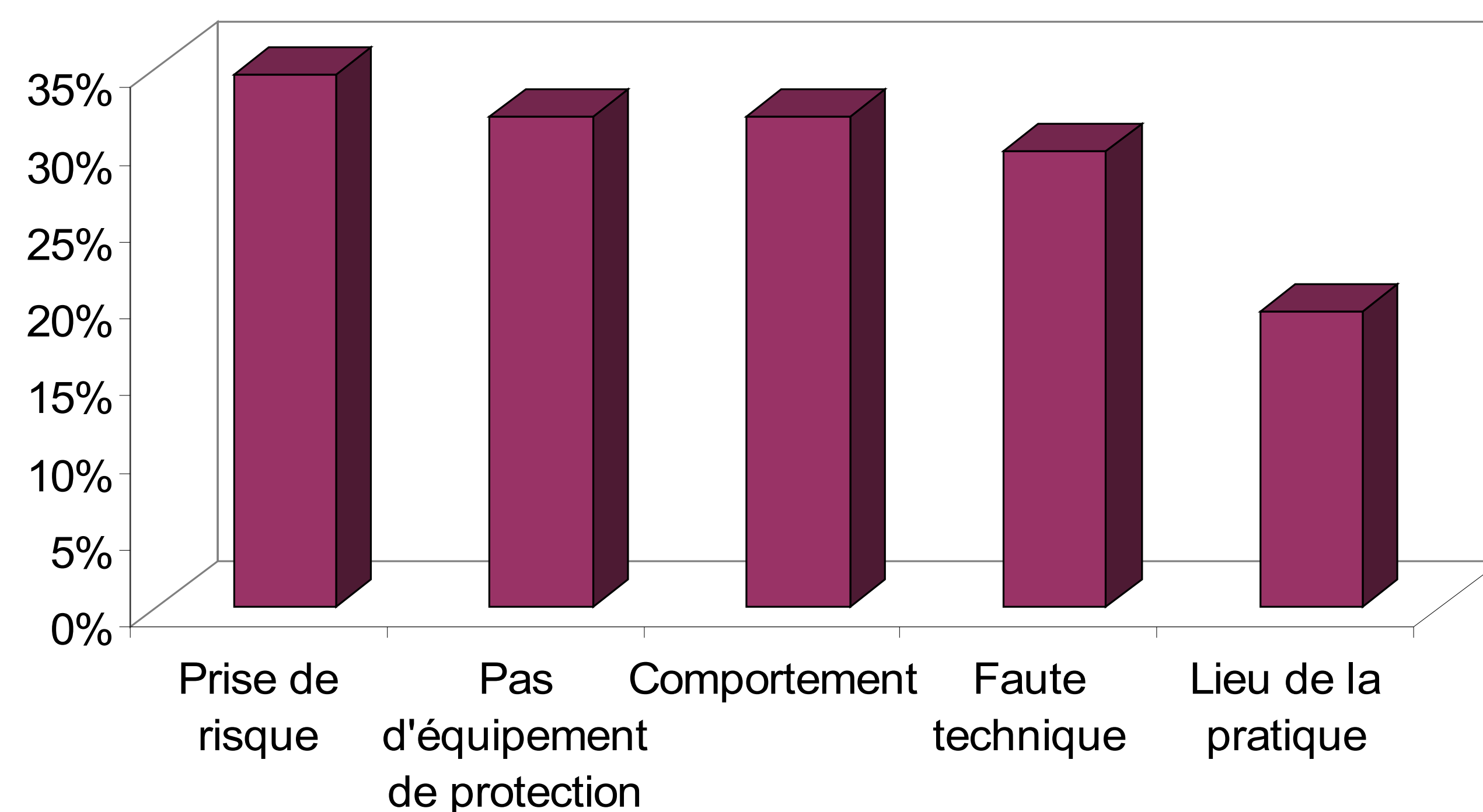
• 3 % de sportifs de haut niveau ou sportifs professionnels.

• Pratique type lors de l'accident : organisation individuelle (51%), en pratique de loisir (74%), avec encadrement (64%) → sauf sports sur roues où pas d'encadrement dans la majeure partie des cas.

• 36% des accidentés licenciés du sport pratiqué.

FIGURE 2

PRINCIPAUX FACTEURS CONTRIBUTIFS DES ACCIDENTS GRAVES DE SPORT CHEZ LES MOINS DE 19 ANS EN CÔTE D'OR (1^{er} AVRIL 2008 - 31 MARS 2009)

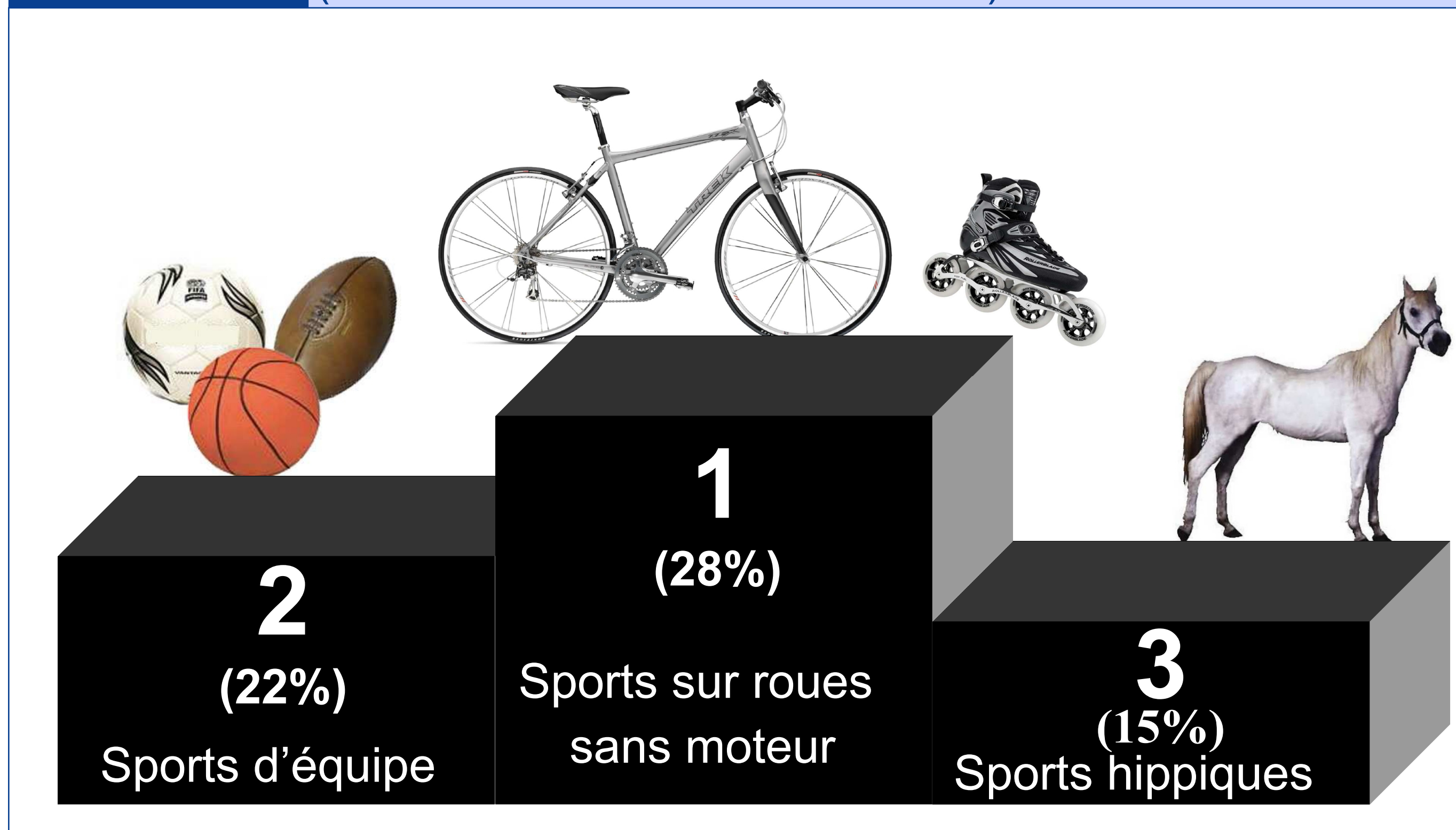


• Dans 1 accident sur 3, tête ou cou atteint.

• Survenue des accidents graves maximale de mai à août (51% des accidents de l'année) entre 15h et 18h (57%).

FIGURE 1

SPORTS LES PLUS PRATIQUÉS LORS DES ACCIDENTS GRAVES DE SPORT CHEZ LES MOINS DE 19 ANS EN CÔTE D'OR (1^{er} AVRIL 2008 - 31 MARS 2009)



Discussion - Conclusion

• Prévention à orienter vers les sports sur roues sans moteur, en particulier le cyclisme, chez les enfants et adolescents de Côte d'Or.

• Importance du problème de la **prise de risque « non maîtrisée »** chez les jeunes et de celui du **port d'équipement de protection**.

